

مراقبت های پس از درمان ترمیم کامپوزیت و مواد رزینی:

۱. ماده ترمیمی کامپوزیت شما هم اکنون به سختی نهایی رسیده و شما می توانید به صورت معمولی غذا میل نمایید.
۲. توصیه می شود تا سه روز از خوردن و نوشیدن مواد رنگی مانند آبیموه های رنگی، چایی، قهوه، رب و غیره خوداری نمایید. در صورت بلند بودن پرکردگی و یا احساس ناهمواری برای رفع مشکل مراجعه شود.
۳. مراقب کودکان باشید تا زمانی که بی حسی به طور کامل از بین برود. زیرا بخاطر احساس بی حسی بسیاری از کودکان داخل گونیه، لب و زبان خود را گاز می گیرند که ممکن است آسیب های جدی به این بافت ها وارد شود. این مراقبت برای بزرگسالان نیز لازم است.
۴. بی حسی در فک بالا حدود یک ساعت و در فک پایین حدود چهار ساعت و یا بیشتر به طول می انجامد.
۵. توصیه به خوردن غذا های نرم و آبیکی تا زمان از بین رفتن کامل بی حسی می شود.
۶. از خوردن غذاها و نوشیدنی های داغ تا از بین رفتن کامل بی حسی خودداری کنید.
۷. حساسیت پس از درمان ترمیمی آمالگام مخصوصا به سرما طبیعی است و از چند روز تا چند ماه به طول می انجامد بسته به میزان عمق پوسیدگی و وسعت ترمیم. حساسیت در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول پس از از بین رفتن اثر بی حسی مشهود و به مرور زمان از شدت آن کاسته خواهد شد.
۸. لثه در مجاورت دندان درمان شده ممکن است به مدت چندین روز سوزش داشته باشد. همچنین ممکن است در محلی که بی حسی تزریق شده است برای چند روز سوزش داشته باشید. سه بار شستشوی روزانه دهان با آب نمک گرم به کاهش درد و آماس لثه کمک می نماید.
۹. لطفا طبق دستورالعمل بهداشت دهان مسواک زدن را، با قرار دادن برس مسواک در زاویه ۴۵ درجه نسبت به دندان و استفاده از نخ دندان حداقل ۲ بار در روز در محلی که دندان خود را ترمیم کرده اید اقدام کرده تا از ایجاد پوسیدگی ثانویه و یا مشکلات مرتبط با لثه جلوگیری گردد.
۱۰. ترمیم نهایی معمولا با ظاهر دندان اصلی کمی تفاوت داشته و ممکن است که زبان شما این تفاوت را بزرگنمایی کند که به طور معمول پس از چند روز به آن عادت می کنید.
۱۱. عمر مواد پر کردنی همانند تمام محصولات دیگر دائمی نبوده و پس از مدتی نیاز به ترمیمی مجدد خواهد بود. لذا هر ۶ ماه الی یکسال برای ویزیت مجدد،



اطمینان از عدم پوسیدگی مجدد، کیفیت پرکردگی و همچنین پالایش کامپوزیت به دندانپزشک خود مراجعه فرمائید.

۱۲. به خاطر داشته باشید دندانهای ترمیم شده می توانند مجدداً پوسیده شوند. بنابراین رعایت بهداشت دهان و دندان ضروری است و باعث عمر بیشتر ترمیم می شود و همچنین هرچه پرکردگی کوچکتر و فشارهای جویدنی بر آن کمتر و رعایت بهداشت مناسب تر باشد، عمر ترمیم بیشتر خواهد بود.

۱۳. به یاد داشته باشید مقاومت دندان ترمیم شده نسبت به دندان طبیعی کمتر است. بنابراین خوردن و شکستن غذاهایی نظیر پسته، فندق، ته دیگ، شکلات های سخت و غیره باعث شکستن ترمیم یا دیواره باقیمانده دندان می شود.

