

مراقبت های پس از جراحی و کشیدن دندان:

۱. محافظت از لخته خون:

- گاز استریل را در محل دندانی که کشیده و یا جراحی شده است حداقل به مدت یک ساعت نگه دارید. اگر خونریزی جریان داشت پس از یک ساعت گاز استریل را تعویض و این کار را هر ۳۰ دقیقه انجام دهید تا زمانی که خونریزی متوقف شود. مقدار کمی خونریزی از محل دندان کشیده شده ممکن است برای چند ساعت تا چند روز نشت کند نگران نباشید طبیعی است. (به یاد داشته باشید که مقدار زیادی بزاق دهان و مقدار کمی خونریزی شبیه خونریزی بسیار زیاد است). اگر پس از ۱ تا ۲ روز احساس کردید خونریزی شدید است، لطفا محل دندان کشیده شده را در آینه نگاه کنید و اگر دیدید که به حالت فواره ایی خونریزی دارید حتما با کلینیک تماس بگیرید.

۲. شستشو ممنوع:

- استفاده از دهانشویه در ۲۴ ساعت اول ممنوع.
- از تف کردن و بیرون ریختن مکرر آب دهان اجتناب نمایید.
- پس از ۲۴ ساعت هر ۳ الی ۴ ساعت دهان خود را با آب نمک ولرم و رقیق (نصف قاشق چایبی خوری نمک را در یک لیوان حل) قرقره نمایید. استفاده از دهانشویه های تجاری در زمان ترمیم بافت توصیه نمی شود. در صورتی که بیماری قلبی و یا فشار خون دارید با آب ولرم فقط قرقره نمایید.
- با نی حداقل تا ۲۴ ساعت پس از جراحی (کشیدن دندان) چیزی ننوشید.

۳. درد:

- پس از جراحی (کشیدن دندان) کمی درد و نارحتی در محل جراحی طبیعی است. اگر دارویی داده شده است لطفا مطابق دستور العمل استفاده شود.
- در اولین فرصت و پیش از پایان اثر داروی بی حسی شروع به مصرف مسکن تجویز شده نمایید. پس از ۴۸ ساعت و در صورت کاهش درد می توانید مصرف مسکن تجویز شده را پایان دهید. آنتی بیوتیک های تجویز شده را بصورت کامل مصرف نمایید.

۴. تورم:

- بعد از برخی از جراحی ها تورم، تغییر رنگ ناحیه و محدودیت در باز کردن دهان طبیعی است. کیسه یخ را در صورتی که به شما توصیه شده است بر روی صورت در مجاورت ناحیه جراحی قرار داده و به طور متناوب ۲۰ دقیقه به ۲۰ تا ۴ الی ۵ ساعت کمپرس کنید.



- محدودیت در باز کردن و سفتی عضلات جونده پس از جراحی می توانند ایجاد شوند. این مساله طبیعی بوده و در طی ۱۰-۵ روز از بین خواهد رفت.
 - بعد از ۲۴ ساعت اول، جهت کمک به افزایش سرعت التیام بافت و کاهش تورم بر روی صورت، مجاور ناحیه جراحی (کشیدن دندان) کمپرس گرم و مرطوب قرار دهید.
 - کبودی پوست صورت در ناحیه جراحی شده پس از عمل در بعضی از بیماران ایجاد شده که این امر جای نگرانی نداشته و در طی ۲-۱ هفته از بین خواهد رفت.
- ۵. غذا خوردن:**

- تغذیه کافی و مناسب پس از جراحی بسیار مهم است، غذای آبی و مایعات خنک در ۴۸ ساعت اول پس از جراحی توصیه می شود.
- ۶. از فعالیت های شدید بدنی در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی (کشیدن دندان) خودداری کنید.
- ۷. محل جراحی (کشیدن دندان) را میک نزنید و با خلال دندان، انگشت و زبان دستکاری نکنید، اگر لخته جابجا شود حفره خشک ایجاد می شود و شما شاهد درد بسیار زیادی در ناحیه خواهید بود، و برای کاهش درد نیاز است به کلینیک مراجعه، تا پانسمان بر روی محل گذاشته شود.
- ۸. کشیدن سیگار و مصرف مشروبات حاوی الکل برای ۲۴ ساعت اول پس از جراحی ممنوع است.
- ۹. در صورت هرگونه سوالی با کلینیک تماس بگیرید.

لزوم جایگزینی دندان های از دست رفته:

دلایل متعددی بر لزوم جایگزینی دندان های از دست رفته وجود دارد:

- دندانهای مجاور دندان از دست رفته، به سمت ناحیه خالی تغییر موقعیت داده، کج می شوند. همین امر باعث به هم خوردن تناسب در فک و عدم جفت شدن آنها بر روی یکدیگر می شود. همچنین دندان فوقانی به سمت فضای خالی حرکت می کند. از طرف دیگر تمام این مشکلات می تواند روی سلامت مفصل فکی-صورتی تأثیر منفی بگذارد.
- استخوان ناحیه ای که دندان طبیعی خود را از دست می دهد به مرور زمان دچار تحلیل می شود، جراحی ایمپلنت در آینده را دچار مشکل می کند و احتمالاً ضرورت پیوند استخوان اجتناب ناپذیر خواهد بود.



- فقدان دندان بخصوص در دندانهای جلو، روی زیبایی فرد اثر گذاشته اعتماد بنفس را پایین می آورد.
- وجود فضای بی دندانی منجر به افزایش گیر غذایی در آن ناحیه می گردد که خود باعث بالا رفتن احتمال پوسیدگی دندانهای مجاور و بروز بیماری لثه می گردد.
- نبود دندان ها، بر روی جویدن غذا، صحبت کردن و حتی روی فرم قرارگیری لب و گونه ها اثر منفی می گذارد.

