

مراقبت های پس از درمان ریشه:

۱. روت کانال تراپی، یک سری اعمالی است که در طی آن مواد عفونی موجود در مغز دندان برداشته می شود تا دندان از آسیب میکروب ها در امان باشد. کانال ریشه و حفره مغز دندان به طور طبیعی بافت های عصبی و رگ های خونی و بافت سلولی دیگری را در خود جای می دهند. در عصب کشی این مواد به طور کامل برداشته و تخلیه می شوند و سپس تمیز می شوند، آنگاه به وسیله یک سوهان کوچک، شکل دهی و با محلول شستشو، عفونت زدایی شده آن را با ماده ای (مثل آمالگام) که با مواد دیگر (مثل غذاها) واکنش نمی دهد پر می کنند. بعد از این عمل، دندان می میرد و اگر بعد از این دندان عفونی شود باید تحت عمل جراحی انتهای ریشه قرار گیرد. معمولاً ۹۰ درصد درمان های ریشه موفقیت آمیز بوده و در صورت عدم موفقیت نیاز به درمان مجدد و یا جراحی ریشه می باشد.

۲. درمان ریشه هم بین ۱ تا ۳ جلسه زمان نیاز دارد بر اساس نوع دندان و علت عصب کشی.

۳. درمان ریشه با بیحسی موضعی و کاملاً بدون درد است.

۴. ممکن است یکی از نشانه های زیر را در یکی از جلسات درمانی تجربه کنید: حساسیت به گرما و سرما، حساسیت به فشار، و ممکن است درد و تورم در ناحیه دندانی که تحت درمان ریشه قرار گرفته است داشته باشید که این نشانه ها در طول دوره و تا مدتی بعد از آن طبیعی بوده و در صورت نیاز با تجویز مسکن ها و آنتی بیوتیک ها کمک به رفع و جلوگیری از آنها می شود. در اغلب موارد شدت ناراحتی دندان به طور چشمگیری کاهش می یابد در ۲۴ الی ۴۸ ساعت اول. حساسیت به سرما و گرما و یا حتی به نفس کشیدن ممکن است چند روز و یا چند هفته به طول بیانجامد تا کاملاً از بین برود. داروهای مسکنی که بدونه نسخه در داروخانه ها عرضه می شود مانند ایبوپروفن این ناراحتی را از بین می برد. استامینوفن در تحقیقات نشان داده شده که تأثیر زیادی در از بین بردن این درد ندارد چون خاصیت ضد التهابی همانند آسپرین و ایبوپروفن ندارد.

۵. بیشترین شکایت پس از عصب کشی توسط بیماران حساسیت به لمس، گاز گرفتن، ضربه خوردن و یا جویدن توسط دندان است. توصیه می شود که در صورت چنین نشانه هایی از اعمال بالا (حساسیت به لمس، گاز گرفتن، ضربه خوردن و یا جویدن توسط دندان) خودداری کنید و با سمت دیگر غذا میل بفرمائید تا زمانی که دندانپزشک دندان شما را بصورت دائمی ترمیم کند.

۶. مشکل است حدس زد کدامیک از نشانه ها و به چه شدتی آن را تجربه خواهید کرد. در بعضی موارد داروهای مسکن و آنتی بیوتیک ها لازم است.

۷. اگر شما متوجه شوید که تورم و درد شما بیشتر شده است لطفاً با کلینیک تماس بگیرید، ممکن است نیاز باشد شما حضوراً به مطب مراجعه کرده، و نیاز به آنتی بیوتیک داشته باشید.



۸. پانسمان موقت ما بین هر جلسه درمانی استفاده می شود. چون دندان شما با پوسیدگی شدید مواجه است گیر کافی برای نگه داری این پانسمان سخت است، اگر این پانسمان به هر دلیلی افتاد با کلینیک تماس، و برای تعویض پانسمان وقت گرفته و به کلینیک مراجعه فرمائید. لازم به ذکر است دندان را خالی و بدون پانسمان رها کردن موجب عفونت می گردد.

۹. به آرامی غذا بخورید و از جویدن غذاهای سفت و جسبنده تا زمانی که ترمیم دائمی گذاشته می شود خودداری کنید.

۱۰. هنگام درمان عصب کشی، سیستم عصب رسانی، خون رسانی و تغذیه دندان کاملا برداشته می شود، این امر باعث می شود که دندان شما شکننده و مستعد شکستگی شود، که حتی گاهی دندان شکسته نیاز به کشیدن خواهد داشت. در سمت دیگر فک غذا بخورید و از گاز گرفتن غذاهای سفت و جسبنده خودداری کنید. در اغلب موارد بعد از عصب کشی روکش لازم است تا از دندان شما در مقابل شکستگی محافظت نمایید.

۱۱. مراقب کودکان خود تا زمانی که بی حسی به طور کامل از بین می رود باشید. زیرا بخاطر احساس بی حسی بسیاری از کودکان داخل گونه، لب و زبان خود را گاز می گیرند که ممکن است آسیب های جدی به این بافت ها وارد شود. این مراقبت برای بزرگسالان نیز لازم است.

۱۲. بی حسی در فک بالا حدود یک ساعت و در فک پایین حدود چهار ساعت و یا بیشتر به طول می انجامد. توصیه به خوردن غذا های نرم و آبیکی تا زمان از بین رفتن کامل بی حسی می شود.

۱۳. لثه در مجاورت دندان درمان شده ممکن است به مدت چندین روز سوزش داشته باشد. همچنین ممکن است در محلی که بی حسی تزریق شده است برای چند روز سوزش داشته باشید.

۱۴. لطفا طبق دستورالعمل بهداشت دهان مسواک زدن را، با قرار دادن برس مسواک در زاویه ۴۵ درجه نسبت به دندان و استفاده از نخ دندان حداقل ۲ بار در روز در محلی که دندان خود را ترمیم کرده اید اقدام کرده تا از ایجاد پوسیدگی ثانویه و یا مشکلات مرتبط با لثه جلوگیری گردد.

۱۵. لطفا تمامی موارد بهداشتی را در ارتباط با بهداشت دهان و دندان خود رعایت و بصورت منظم چک آپ انجام دهید، زیرا موفقیت درمان مستقیما نیاز به بهداشت دهان و دندان عالی دارد.

