

## دستورالعمل بعد از جراحی لثه:

- بعد از انجام جراحی لثه، لبها، دندانها و زبان شما تا چند ساعت دچار کرحتی و بی حسی ناشی از تزریق بی حسی می شود. از جویدن هر نوع غذایی تا بر طرف شدن کامل بی حسی و کرحتی امتناع نمایید. لطفا از خوردن هر چیزی تا ۲ ساعت بعد از جراحی لثه خودداری کنید. نارحتی تا چند روز بعد از جراحی، طبیعی است. برای کنترل نارحتی از مسکن های تجویز شده توسط دندانپزشک خود استفاده نمایید. دقت نمایید نباید در زمان خالی بودن معده و حالت تهوع از مسکن استفاده نمود. برای کاهش درد و ورم لثه، می توانید از یک یخ بر روی ناحیه جراحی تا ۶ ساعت استفاده کنید (۲۰ دقیقه گذاشتن، ۲۰ دقیقه برداشتن). بعد از ۴۸ ساعت، برای کاهش بیشتر درد و ورم لثه، ۳ بار شستشوی روزانه با آب نمک گرم به صورت آرام و با احتیاط می تواند مفید باشد. چنانچه برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است، سعی کنید، استفاده از آن را تا زمان تجویز شده بصورت منظم ادامه دهید، حتی اگر علائم عفونت از بین رفته باشد. کمی خونریزی، به مدت یک روز یا نزدیک به زمان جراحی طبیعی است. اگر خونریزی قطع نشد، یک گاز استریل در ناحیه قرار داده آنرا به مدت ۲۰ دقیقه گاز بزنید و ملایم فشار دهید. دقت کنید برای کم کردن فشار خون در ناحیه صورت، با بالش یا متکا سرتان را بالاتر نگه دارید. در صورت ادامه خونریزی یا افزایش شدت آن حتما با مطب تماس حاصل فرمایید. برای ۴۸ ساعت اول، از نظر غذایی، باید رژیم غذایی نرم مانند ماست، بستنی، پنیر محلی و سوپ داشته باشید، این رژیم را ادامه دهید تا بتوانید به راحتی بجوید. حتی الامکان تا ۲۴ ساعت بعداز جراحی استراحت کنید و از فعالیت های استرس زا و پر فشار خودداری کنید. روال سابق مراقبتهای دندانی در نواحی غیر جراحی را مطابق قبل ادامه دهید. می توانید ناحیه جراحی شده را با آب نمک گرم و یا دهانشویه تجویز شده توسط دندانپزشک خود، به آرامی شستشو دهید اما باید از شستشوی مداوم و پر فشار تا زمان بهبود ناحیه جراحی امتناع ورزید.

