

مراقبت های حین و پس از درمان روکش و بریج:

۱. روکش و بریج های دندانی معمولا دو تا چند جلسه زمان، برای کامل شدن درمان لازم دارند.

۲. در ادامه کار اولین جلسه روکش و یا بریج، روکش موقت بر روی دندان و یا دندان هایی که کار بر روی آن انجام شده است قرار می گیرد. این روکش موقت جهت محافظت از دندان و یا دندان هایی است که تراش خورده اند، تا روکش دائمی آنها آماده شود.

۳. از چسب موقت برای چسباندن روکش موقت استفاده می شود، تا در جلسات بعدی روکش موقت به راحتی از دندان جدا شود. اگر روکش موقت شما در بین جلسات افتاد، جای نگرانی نیست، داخل آن را شستشو داده و بر روی دندان قرار دهید و سپس جهت چسباندن مجدد روکش موقت در اولین فرصت با کلینیک جهت تعیین وقت تماس بگیرید. کمی وازلین و یا خمیر دندان داخل روکش موقت زدن به حفظ روکش موقت در محل تا زمان چسباندن آن در کلینیک توسط دندانپزشک کمک می کند.

۴. از خوردن آدامس و غذاهای چسبنده در هنگامی که روکش موقت دارید خودداری کنید. در صورتی که این غذا ها را میل کنید روکش موقت چون از پلاستیک ساخته شده و به اندازه روکش دائمی صاف نیست از جا در می آید.

۵. روکش دائمی شما در لابراتوار شبیه به دندان شما ساخته می شود. اما روکش موقت فقط جهت محافظت از دندان شما برای یک بازه زمانی کوتاه ساخته شده و با شکل و رنگ دندان های شما تطابق ندارد.

۶. حساسیت پس از درمان مخصوصا به سرما طبیعی است و از چند روز تا چند ماه به طول می انجامد. حساسیت در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول پس از از بین رفتن اثر بی حسی مشهود و به مرور زمان از شدت آن کاسته خواهد شد.

۷. لثه در مجاورت دندان درمان شده ممکن است به مدت چندین روز سوزش داشته باشد. همچنین ممکن است در محلی که بی حسی تزیق شده است برای چند روز سوزش داشته باشید. برای کاهش آماس لثه و درد، ۳ بار شستشوی دهان با آب نمک گرم می توان مفید باشد.

۸. لطفا طبق دستورالعمل بهداشت دهان مسواک زدن را، با قرار دادن برس مسواک در زاویه ۴۵ درجه نسبت به دندان و استفاده از نخ دندان حداقل ۲ بار در روز در محلی که دندان خود را ترمیم کرده اید اقدام کرده تا از ایجاد پوسیدگی ثانویه و یا مشکلات مرتبط با لثه جلوگیری گردد. به خاطر داشته باشید نخ دندان را با احتیاط بکشید تا روکش و یا بریج موقت از ناحیه استقرار خارج نشود.

۹. ترمیم نهایی معمولا با ظاهر دندان اصلی کمی تفاوت داشته و ممکن است که زبان شما این تفاوت را بزرگنمایی کند که به طور معمول پس از چند روز به آن



عادت می کنید. در صورتی که احساس ناهمواری، درد مداوم و یا مشکل دیگری در ناحیه دهان و دندان خود دارید حتما با کلینیک تماس بگیرید.

مراقبت های پس از چسباندن روکش و یا بریج:

۱. لطفا به مدت نیم ساعت پس از چسباندن روکش خود از خوردن و یا آشامیدن خودداری کنید. در ۲۴ ساعت اول پس از تحویل روکش و چسباندن آن غذاهای سفت و چسبناک میل نفرمائید تا چسب روکش به طور کامل خود را بگیرد.

۲. ممکن است شما احساس کنید که روکش دائمی بسیار سفت است و به دندان های مجاور آن فشار وارد می کند، این ناراحتی پس از چند روز از بین می رود.

۳. حساسیت به سرما معمولا پس از چسباندن روکش بر روی دندان هایی که عصب کشی نشده اند طبیعی است، و از چند روز تا چند ماه طول می کشد تا حساسیت به طور کامل از بین برود.

۴. ترمیم نهایی معمولا با ظاهر دندان اصلی کمی تفاوت داشته و ممکن است که زبان شما این تفاوت را بزرگنمایی کند که به طور معمول پس از چند روز به آن عادت می کنید.

۵. لطفا طبق دستورالعمل بهداشت دهان مسواک زدن را، با قرار دادن برس مسواک در زاویه ۴۵ درجه نسبت به دندان و استفاده از نخ دندان حداقل ۲ بار در روز در محلی که دندان خود را ترمیم کرده اید اقدام کرده تا از ایجاد پوسیدگی ثانویه و یا مشکلات مرتبط با لثه جلوگیری گردد.

